

ARTÍCULO DE OPINIÓN

Terapia asistida por animales: opinión sobre la intervención de enfermería aplicada al adulto mayor

Animal assisted therapy: opinion on nursing intervention applied to the elderly

Josué Arturo Medina Fernández¹, Karina Isabel Casco Gallardo¹, María Ascención Tello García¹, Daniel Sifuentes Leura¹, María de los Ángeles Villareal Reyna¹

RESUMEN

La Terapia Asistida por Animales (TAA) es considerada como una intervención que trae beneficios en las esferas biológica, psicológica, social y espiritual, no obstante, nuestra ciencia se encuentra limitada en ella de acuerdo con lo señalado en las intervenciones de enfermería, donde se describe como Actividades Asistidas por Animales (AAA); sin embargo, con el mayor desarrollo de la práctica avanzada en el adulto mayor, enfermería ya puede realizar intervenciones más específicas, pasando de las AAA a TAA, y puede ser aplicada en el ámbito hospitalario, comunitario y en estancias de cuidado del adulto mayor.

Palabras clave: Terapia asistida por animales; Atención en Enfermería; Salud de la persona Mayor

ABSTRACT

Animal assisted therapy (AAT) is considered as an intervention which brings benefits in the human's areas of biological, psychological, social and spiritual, however, our science is limited in it, in accordance with the nursing interventions being described as activities assisted by animals (AAA), however, with the further development of the practice advanced in the older adult. Nursing can already apply more specific interventions, from the AAA to TAA, everything can be applied in the hospital field, community and care of the older adult stays.

Keywords: Animal Assisted Therapy; Nursing Care; Health of the Elderly

¹Facultad de Enfermería Dr. Santiago Valdés Galindo, Universidad Autónoma de Coahuila. Saltillo, Coahuila, México.

Recibido: 28 de abril 2018.

Aceptado: 25 de octubre de 2018.

Correspondencia para el autor: LE Josué Arturo Medina Fernández. Calzada Francisco I. Madero 1237. Zona Centro. C C.P. 25000, Saltillo, Coahuila, México. josuemedinafernandez@outlook.es

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento se considera una situación para el que enfermería debe prepararse debido al crecimiento poblacional que existe mundialmente para este grupo de edad, ya que aumentará de 90 millones de adultos mayores a 2000 millones en el año 2050 ¹, siendo un factor para la creación y aplicación de propuestas que coadyuven a mantener un envejecimiento saludable.

En México, la NOM-031-SSA3-2012, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad; define al adulto mayor como las personas de 60 años o más ². A nivel nacional existen 10, 055, 379 de adultos mayores³, específicamente en Coahuila hay 233, 944 personas de adultos mayores, de los cuales 18,248 pertenecen al municipio de Saltillo⁴, se menciona este último estado, dado que puede ser participe como primer lugar en la aplicación de las nuevas propuestas mencionadas en el desarrollo del documento.

En la actualidad se utilizan distintas terapias conocidas por enfermería y otras profesiones como terapias alternativas, La mayoría de las TAA se relacionan con diferentes corrientes filosóficas o creencias que toman en cuenta al individuo en su totalidad considerando no solamente el malestar físico sino su interrelación con aspectos emocionales, mentales y espirituales ⁵.

En relación con lo anterior, la TAA es una práctica realizada desde hace varios años, este se remonta al siglo XI en Bélgica, donde se aplicaba el cuidado de animales de granja para mejorar la discapacidad, posteriormente en el siglo XVIII, los pertenecientes a la sociedad religiosa, englobada dentro del cristianismo, utilizaban a los animales como coadyuvantes al tratamiento de los padecimientos mentales⁶.

Por otra parte, en el siglo XX, Freud ⁷, creía que la presencia de un perro tiene efectos positivos en los niños; por otra parte, Florence Nightingale, pionera de la enfermería profesional moderna, abogaba por la terapia de animales para restaurar la salud de los enfermos, heridos o discapacitados⁸.

Siguiendo la línea de Freud y Levinson, los psicólogos Beck y Katcher fueron los que validaron los cambios fisiológicos producidos por la interacción de un paciente con un perro. Ellos encontraron que la respiración se regulaba, los músculos se relajaban y el ritmo cardiaco se desaceleraba, lo cual indicaba una reducción de la actividad del sistema nervioso simpático; en otras palabras, indicaba una reducción de los niveles de estrés⁹.

En este artículo se hablará específicamente de la Terapia asistida por animales; que se define como una modalidad de tratamiento en el que un animal que cumple

determinados criterios forma parte integral del proceso, siendo dirigida por un profesional de la salud quien marca los objetivos específicos, teniendo como propósito el mejorar el funcionamiento físico, emocional, cognitivo y social¹⁰. Por otra parte, es crucial recalcar la diferencia con las AAA, que se caracteriza por no ser dirigida por el personal de salud y los efectos no son evaluados, se considera una actividad de voluntariado¹¹.

Varios estudios han determinado la efectividad de la TAA como los mencionados por De la Puente en 201, quien demostró mediante un experimento la disminución de la soledad en el adulto mayor de un centro geriátrico ($p = <0.05$) mediante la aplicación de la TAA 9, por otra parte fue implementado en un adulto mayor (AM) con diabetes tipo 2 obteniendo que el 82% de las personas admitió que se sentían muy satisfechas al compartir sus vidas con estos animales, el 88% percibía una relación muy beneficiosa para su salud psicoemocional y el 97% admitió que los motivaba a cuidarse. Asimismo, la mayoría de las personas que realizaban caminatas con sus perros (15 de 60) expresaron que los ayudaba a promover las caminatas (84%) y el ejercicio físico (68%)¹².

En una revisión sistemática de estudios realizados en adultos mayores se mencionó que este tipo de intervención mejora el comportamiento, el estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y el estrés mental de personas que padecen

demencia, y es enfermería una de las ciencias que ha implementado en menor cantidad la aplicación de la TAA¹³.

En este sentido la TAA en el adulto mayor trae consigo efectos psicológicos como la relajación o motivación, fisiológicos para la mejora de las constantes vitales, y social, como estímulo de la comunicación entre personal y paciente¹¹.

Actualmente, se puede demostrar la relación existente entre este tipo de terapia y los cambios bioquímicos y fisiológicos que ocurren en el organismo de una persona cuando se encuentra interactuando con estos coterapeutas. Dentro de éstos destacan el aumento del nivel de oxitocina, dopamina y betaendorfinas secretadas por el paciente; y a su vez se comprueba un descenso de la presión arterial, de los niveles de cortisol y de la frecuencia cardíaca⁶.

También, afectan positivamente a nivel psicológico, mejorando el humor de las personas y favoreciendo un estado de bienestar. Hablando de manera específica, uno de ellos es una disminución del sentimiento de soledad en personas con problemas crónicos de salud o bien, en la población de avanzada edad en general; o en el caso de las personas con enfermedades mentales se ha expuesto un efecto calmante y una reducción tanto del riesgo de suicidio como de otros comportamientos desadaptativos⁷.

Tal ha sido la importancia de la TAA al ir adquiriendo evidencia científica que incluso, en 1992, se incorporó dentro de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería por sus siglas en inglés Nursing Interventions Classification (NIC) bajo la denominación de “Terapia asistida con animales, código 4320”¹⁴ y más recientemente, en 2010 la incorporación del tesoro “animal assisted therapy”, a la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos como MeSH (Medical SubjectHeadings)¹⁵, siendo este libro uno de los más importantes para enfermería en la aplicación de cuidados, el cual brinda herramientas para aplicar con el paciente.

Uno de los principales motivos por los cuales los animales de terapia generan mejoras en tantas áreas distintas porque proveen un incremento en la motivación. El animal se considera un estímulo multisensorial, ya que, por su propia naturaleza, contiene los elementos del movimiento, sonido, olor, textura, calor y una sensación física táctil que automáticamente despiertan todos los sentidos de una persona al ser un estímulo vivo y fuera de lo común, generando a su vez interés por participar y adherirse a los diversos tratamientos de las personas ⁹.

Con lo anteriormente explicado se demuestra la amplia aplicación de la TAA, sin embargo, debemos reflexionar las siguientes preguntas ¿Qué beneficios trae la implementación de la TAA en el AM? y

¿Se considera factible aplicar la intervención de la NIC de TAA?

DESARROLLO

¿Qué beneficios trae la implementación de la TAA en el AM?

El rol de la TAA ha sido un factor fundamental en la atención del adulto mayor desde diversos aspectos psicológicos, físicos y sociales, de tal manera que, haciendo la suma de los beneficios, esta aumenta considerablemente los efectos positivos en los AM, es decir conducen a la elevación de la esperanza de vida y longevidad ¹⁶. A continuación, se explican los beneficios de implementar la TAA en el adulto mayor y la forma en como ha sido trabajado por diversos profesionales del área de la salud.

En el ámbito psicológico entre las principales bondades de la TAA se encuentra la mejora de la salud mental, mediante la disminución del estrés, ansiedad, depresión, permitiendo el aumento de la relajación y la autoestima, además distrae de diversos problemas, disminuye la soledad, aumento de la extroversión, disminución del temor y preocupaciones¹⁷ y sobre todo mejora la calidad de vida desde el aspecto emocional.

En cuanto a la esfera física, la TAA eleva la disminución de las enfermedades cardiovasculares, ya que disminuye la tensión arterial y respiratoria¹⁸, es auxiliar en la demencia, enfermedad Alzheimer, problemas auditivos, estimula la mente,

activa la memoria y fomenta la actividad física¹⁹.

En el ámbito social mejora los efectos emocionales, amor, ilusión, la conexión como elemento de contacto con la realidad, de igual forma para combatir la monotonía, fomentan las relaciones interpersonales y el buen humor¹⁹.

Por lo mencionado anteriormente se ha ido implementado de diversas maneras y en diferentes lugares, entre la primera a describir se encuentra lo elaborado por enfermeras de Cuba, en donde los principales hallazgos recayeron en la mejora de la actividad física y su salud psicoemocional así como también en el aumento del autocuidado¹², por otra parte en España mejoró la marcha, equilibrio y los componentes psicosociológicos como (ansiedad y depresión) mediante 21 sesiones de rehabilitación apoyado con perros, este fue realizado por fisioterapeutas²⁰.

De igual forma, en ese mismo país se determinó por enfermería, la salud percibida al tener un perro de compañía en AM, demostrándose que los AM ser perciben con una salud superior a la del grupo que no tienen can²¹. En Cuba hubo una investigación similar con enfermedades cardiovasculares, observándose dentro de éste que el 100% de las personas admitieron sentirse muy satisfechas al compartir sus vidas con animales de compañía y que esta relación

les daba un gran beneficio sobre la salud psicoemocional, de igual forma con relación al beneficio para el tratamiento y control de la enfermedad cardiovascular, admitieron que los motivaba a cuidarse más y el 41% se sentía estimulado a realizar actividades físicas como caminar²².

Con lo anteriormente señalado, se puede determinar que enfermería cubre un papel muy diminuto en la aplicación de esta TAA, habiendo áreas de oportunidad para investigaciones experimentales o cuasiexperimentales, que tienen en cuenta a su vez biomarcadores que ayuden a confirmar lo que los instrumentos de lápiz y papel dicen.

¿Se considera factible aplicar la intervención de la NIC de TAA?

De acuerdo a la clasificación de las intervenciones de enfermería describe a la TAA como a la utilización intencionada de animales para conseguir afecto, atención, diversión y relajación, entre éstas destacan las actividades de tipo preventivo, en donde hace énfasis del cuidado que deben tener ante las alergias, el cuidado de las heridas relacionadas con la TAA, el cuidado del animal y la expresión de emociones, aplicación de ejercicios entre otros ¹⁴.

Cabe destacar que estas actividades son consideradas más de cuidado y prevención ante las posibles consecuencias del uso de la TAA; sin embargo, se puede observar características muy limitadas como el aplicar

ejercicios (de forma general) y sin especificar el tipo del mismo (aeróbico o anaeróbico), sin considerar si son de rehabilitación, es por ello que el trabajar la TAA va más allá de esos puntos.

Es necesario destacar que enfermería tiene características de ser una profesión que abarca lo biológico, social, psicológico y espiritual, por lo que la NIC ofrece actividades muy limitadas a su área, pudiendo ser más explícita, ya que ésta ciencia cuenta con áreas de acentuación en la atención de enfermería al adulto mayor, a nivel de posgrado en diversos estados de la república Mexicana, los cuales desarrollan habilidades, capacidades y competencias para la elaboración, supervisión y creación de la intervención de TAA por enfermería. Por

Pero tomando en cuenta la siguiente pregunta, ¿Qué podemos mejorar en la intervención de la TAA de la NIC aplicada en el AM?, la respuesta es considerada sencilla, este debe ser enfocado a los aspectos anteriormente señalados en el primero se encuentra lo fisiológico, al cual anexaríamos la actividad de “Desarrollar y evaluar los programas de TAA específicas por edad y patología”, también se debe realizar la medición de biomarcadores indicadores de los niveles de serotonina, endorfina y dopamina; responsables de la motivación,

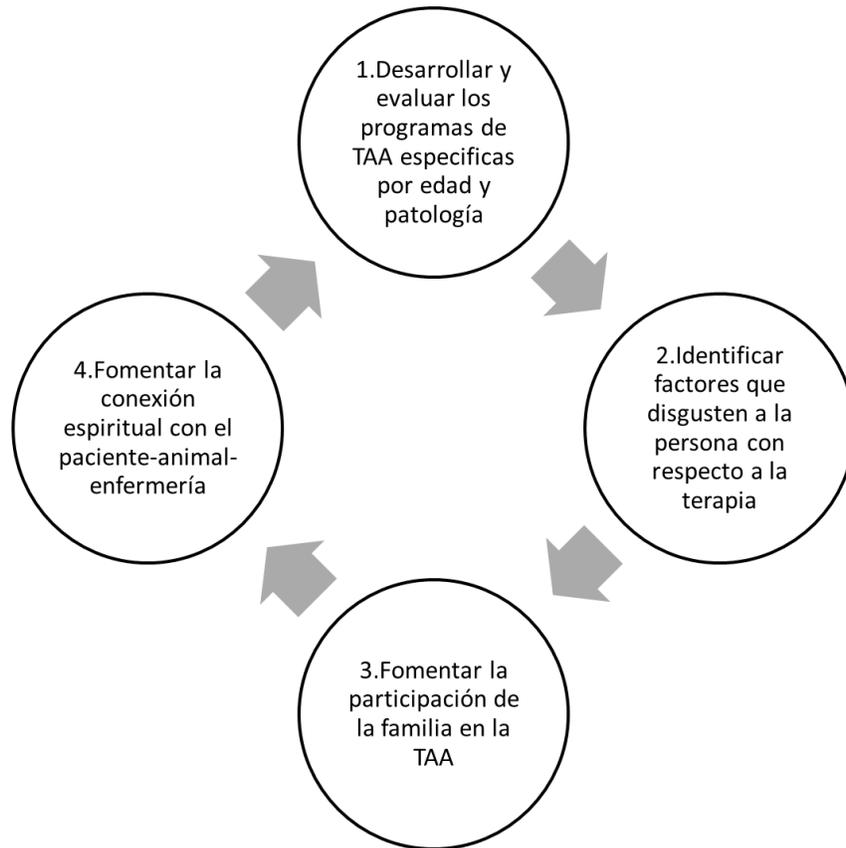
estado de ánimo y felicidades respectivamente y la cuantificación de signos vitales previamente y posterior a la TAA ^{16,23}.

En la esfera psicológica “Identificar factores que disgusten a la persona con respecto a la terapia”, ya que si el AM no se encuentra a gusto, la TAA pasará de disminuir los niveles de ansiedad y estrés a elevarlos, por lo que es importante determinar estos factores que pudieran alterarlo; en lo social “Fomentar la participación de la familia en la TAA”, en donde se incluya la participación de la misma para mejorar el proceso de comunicación y sobre todo de relación, que ayude a mantener vínculos entre los integrantes de la familia y el paciente.

Por último, en el ámbito espiritual, se busca “fomentar la conexión espiritual con el paciente-animal-enfermería”, con el fin de crear vínculos que ayuden a mejorar el cuidado específicamente del adulto mayor, permeando la confianza en el ambiente de apoyo, favoreciendo a su vez un clima relajado, considerando que el cuerpo se encuentra lleno de energía, por lo tanto, el animal recibirá esa calma, pudiendo aumentar la efectividad de los efectos psicológicos de la misma.

A continuación, en la figura 1, se plasman los puntos recomendados.

Figura 1
PROPUESTA DE INTEGRACIÓN DE ACTIVIDADES A LA NIC.



Fuente: Elaboración propia.

Lo mencionado con anterioridad debe ser implementado a partir de la investigación científica para determinar la efectividad de dichas actividades; sin embargo, esto sirve como una reflexión con respecto a que, enfermería ya se encuentra capacitado para estos temas, aunque en la NIC se abarca de forma general, es decir, no se encuentra específico a un grupo de edad, éste puede ser adaptado sin problemas al AM.

Es por ello, que para hacer factible el uso de la TAA en el área aplicada en el AM, el profesional de la salud debe tener

conocimientos sobre práctica avanzada en el adulto mayor, conocimientos de rehabilitación, elaboración de programas de salud específicas en el AM y conocimiento de cuidados alternativos; por otra parte, se debe tomar en cuenta el equipo multidisciplinario como veterinarios que participen en el cuidado del animal y la necesidad de hacer contactos con asociaciones civiles rescatadores de animales, pudiendo hacer convenios para la participación en los lugares del cuidado de AM, ayudando a la rehabilitación de amor de los animales y en la persona.

CONCLUSIONES

El uso de la TAA como método alternativo de cuidado, fue aplicado desde 1860 por Florence Nightingale en sus "Notes of nursing", ella reconocía al animal como tratamiento ante diversas situaciones como una forma para aliviar el dolor o simplemente como acompañamiento, cabe destacar que, aunque la interacción con los animales pueda percibir al AM feliz, importante y estimulado, para otras personas puede ser que no se sientan a gusto con animales o tener miedo o inseguridad.

Dado lo expuesto, se deben de tomar en cuenta las preocupaciones más comunes para la implementación de cualquier tipo de terapia relacionada con la asistencia con animales, entre estas se encuentran las relacionadas con el control de infecciones, sobre todo para las personas con mayor riesgo de fragilidad o con enfermedades o en su defecto inmunocomprometidos, de igual forma es importante considerar el uso de dispositivos auxiliares como sillas y bastones,

ya que pueden generar estrés en el animal, pudiendo causar comportamiento impredecibles en los mismos.

La implementación de la TAA puede proporcionar una serie de beneficios en la salud mental, emocional, fisiológica y social, al implementarlo se debe considerar la factibilidad y la seguridad del AM, personal de enfermería y animales.

De igual forma se destaca a enfermería con capacidades para aplicar esta terapia alternativa directamente en lugares de cuidado para el AM, de esta forma traería consigo un cambio en la rutina de cuidados, mayor conexión emocional con el AM, mayor sensación de aceptación, sentimiento de importancia, adaptación a su entorno y sobre todo hacerlo sentir con tranquilidad y paz, permitiendo a su vez la reminiscencia y la posibilidad de convivir con los demás AM y profesional de enfermería.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la salud. La salud mental y los adultos mayores [Internet]. Nota descriptiva salud mental. 2016. p. 1. [consultado 2018 marzo 25]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/es/>
2. Diario Oficial de la Nación. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA3-2012. Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad. [Internet]. 31 Ciudad de México; 2012 p. 1. [consultado 218 marzo 25]. Disponible en: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5267965&fecha=13/09/2012
3. Instituto Nacional de las Personas Adultos Mayores. Población Mexicana de adultos mayores [Internet]. Gobierno de México. 2016. p. 1. [consultado 2018 marzo 28]. Disponible en: <http://www.gob.mx/inapam/galerias/estadisticas-sobre-adultos-mayores-en-mexico>
4. Instituto Nacional de las Personas Adultos Mayores. Perfil Demográfico, Epidemiológico y Social

de la Población Adulta Mayor en el País, una Propuesta de Política Pública. México; 2015.

5. Franco JA, Pecci C. La relación médico-paciente, la medicina científica y las terapias alternativas. *Med (Buenos Aires)*. La Sociedad; 2003;63.

6. Fine A. *Handbook on Animal-Assisted Therapy. Theoretical Foundations and Guidelines for Practice*. 3°. San Diego: Elsevier; 2010.

7. Fieser J, Dowden BH. The internet encyclopedia of philosophy. *Internet Encyclopedia of Philosophy Pub*.

8. Florence N. *Notas sobre Enfermería. Qué es y qué no es*. 1°. Barcelona: Elsevier España; 1990.

9. De la puente M. *Reduciendo la soledad: terapia asistida con animales para adultos mayores de una residencia geriátrica*. Pontificia Universidad Católica de Perú; 2017.

10. Zisselman M, Robner B, Shmuyely Y, Ferrie P. A pet therapy intervention with geriatric psychiatry in patients. *AJOT*. 1996;50(1):47–51.

11. Shiba T. Innovación para la vida con robots terapéuticos. *Opend Mind*. 2011.

12. Hugues B, Álvarez AM, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. Percepción de los Beneficios de los Animales de Compañía para los Adultos Mayores con Diabetes Mellitus Tipo 2. *Rev Investig Vet del Perú [Internet]*. 2016. [consultado 2018 abril 7]; 27(2):233. Disponible en : <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/veterinaria/article/view/11645>

13. Gómez García ME, Jiménez Palomares M, Rodríguez Mansilla J, González Sánchez B, González López-Arza M, Garrido Ardila EM. Efectividad de la terapia asistida con animales en pacientes con demencias, una revisión sistemática. *Fisioterapia [Internet]*. Asociación Española de Fisioterapeutas; 2017. [consultado 2018 abril 25]; 39(6):242–9. Disponible en : <http://dx.doi.org/10.1016/j.ft.2017.05.002>

14. Bulechek GM, Butcher HK, Dochterman JM, Wagner CM E. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 6°. Madrid: Elsevier; 2014.

15. *Medical Subject Headings - Home Page*. U.S. National Library of Medicine;

16. Suárez FC. El vínculo humano-animal y la fundamentación para la ética animal: temas para la bioética. *Rev Prax [Internet]*. 2012. [consultado 2018 mayo 4]; (67):129–39. Disponible en: <http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/praxis/articulo/view/5053/4835>.

17. McConnell AR, Brown CM, Shoda TM, Stayton LE, Martin CE. Friends with benefits: On the positive consequences of pet ownership. *J Pers Soc Psychol [Internet]*. 2011 [consultado 20 de marzo de 2018];101(6):1239–52. Disponible en: <http://doi.apa.org/getdoi.cfm?doi=10.1037/a0024506>

18. Díaz M. El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Rev Cienc Anim [Internet]*. Unspecified; 2015 [consultado 20 de marzo de 2018];9:83–98. Disponible en: http://www.academia.edu/23761488/El_miembro_no_humano_de_la_familia_Las_mascotas_a_través_del_ciclo_vital_familiar

19. Martín Vaquero Y. Actividades asistidas por perros (APP) para personas mayores que residen en centros de cuidado a largo plazo. *Ene [Internet]*. Grupo de Enfermería ENE; 2015 Dec [consultado 18 de marzo de 2018];9(3):0–0. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2015000300016&lng=en&nrm=iso&tlng=en

20. Apellido N, Vega T. Efecto de un programa de terapia asistida con perros en persona de tercera edad [Internet]. Universidad de Cardenal Herrera; 2014 [consultado 19 de marzo de 2018]. Disponible en: http://dspace.ceu.es/bitstream/10637/7301/1/Efecto_s%20de%20un%20programa%20de%20terapia%20asistida%20con%20perro%20en%20personas%20de%20tercera%20edad_TFG_Tristan%20Vega.pdf

21. Rodríguez M, Muñoz R. Influencia de tener perros sobre la salud percibida en personas mayores de Jaén (España). *Rev Colomb Enfermería [Internet]*. 2015 [consultado 2018 Mar 19];11(10):29–33. Disponible en: http://m.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen11/004_articulo2_rev_enfermeria_Vol11A10.pdf

22. Beatriz D, Hernandorena H, Álvarez AÁ, Llanes L, Trujillo MM, Liset D, et al. Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en

pacientes con enfermedades cardiovasculares. CorSalud. 2014;6(1):56–62.

23. Folch A, Torrente M, Heredia L, Vicens P. Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. SEGG; 2016. [consultado 2018 abril 27]; 51(4):210–6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2015.12.001>