

ARTÍCULO ORIGINAL

Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería

Consumption of legal and illegal drugs in university students of medicine and nursing

Paulina Beverido-Sustaeta¹, Yazmín Zacarías-Lozada², Yuliana Carmona Avendaño¹, Betzaida Salas García¹

RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue conocer la prevalencia en el último año del consumo de drogas legales, ilegales y médicas sin prescripción en los estudiantes de las carreras de medicina y enfermería y determinar si este consumo está asociado a conductas de riesgo. **Material y métodos:** Estudio cuantitativo, epidemiológico transversal y descriptivo; se realizó un sondeo en línea de participación voluntaria y anónima y se utilizó el instrumento denominado "Consumo de drogas en estudiantes universitarios" (CODEU 2). **Resultados:** Participaron 2,980 estudiantes, 1111 (37.3%) de medicina y 1869 (62.7%) de enfermería; la prevalencia de consumo en el último año de los estudiantes de ambas carreras fue de 39% de drogas legales, 8.6% drogas ilegales y 2% drogas médicas sin prescripción. El consumo de todas las drogas es mayor entre los estudiantes de medicina que en los de enfermería; los hombres presentaron mayor consumo que las mujeres. Las conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas fueron principalmente de tres tipos: sexuales, antisociales y de conducción vehicular. **Discusión y conclusiones:** La prevalencia encontrada fue menor que la reportada en otros estudios similares realizados en esta población; otro importante hallazgo, contrario a lo esperado, fue que los hombres presentaron mayor consumo de tranquilizantes que las mujeres.

Palabras clave: estudiantes del área de salud, facultad de medicina, facultad de enfermería, prevalencia de consumo, conducta de riesgo.

ABSTRACT

The objective of this study was to know the prevalence in the last year of the consumption of legal, illegal and medical drugs without prescription in the students of the careers of medicine and nursing and to determine if this consumption is associated with risk behaviors. **Method:** Cross-sectional, descriptive, quantitative, epidemiological study; an online survey of voluntary and anonymous participation was conducted, using the instrument called "Drug use in university students" (CODEU 2). **Results:** 2,980 students participated, 1111 (37.3%) of medicine and 1869 (62.7%) of nursing; The prevalence of consumption in the last year of the students of both careers was 39% of legal drugs, 8.6% illegal drugs and 2% of medical drugs without prescription. The consumption of all drugs is higher among medical students than nursing students; men had higher consumption than women. The risk behaviors associated with drug use were mainly of three types: sexual, antisocial and vehicular driving. **Discussion and conclusions:** The prevalence found was lower than that reported in other similar studies conducted in this population; another important finding contrary to what was expected is that men had a higher consumption of tranquilizers than women.

Keywords: students of the health area, medical school, nursing school, prevalence of consumption, risk behavior

¹Universidad Veracruzana, Instituto de Ciencias de la Salud. Veracruz, México.

²Universidad Veracruzana, Facultad de Nutrición. Veracruz, México.

Recibido: 29 de abril de 2019.

Aceptado: 5 de julio de 2019.

Correspondencia para el autor: Paulina Beverido Sustaeta. Calle Fortín de las flores #9, Fraccionamiento Pomona, C.P. 91040, Xalapa, Veracruz, México. pbeverido@uv.mx

INTRODUCCIÓN

El panorama mundial del consumo de sustancias psicoactivas resulta difuso porque muchas personas que consumen drogas legales e ilegales, sea de manera ocasional o habitual, tienden a ser poli-consumidoras ya que utilizan más de una sustancia simultánea o sucesivamente. Por ejemplo, el consumo con fines no médicos de medicamentos sujetos a prescripción médica, estimulantes sintéticos e infinidad de nuevas sustancias psicoactivas (1).

Los estudiantes universitarios se encuentran en una etapa vulnerable, que puede llevar al abuso de estas sustancias a medida que transcurre este periodo(2) y no son excepción los estudiantes de las carreras de medicina y enfermería, ya que se desarrollan en un ambiente de constantes exigencias y desafíos, caracterizados por gran cantidad de horas prácticas hospitalarias, largas noches de estudio teórico y compañeros competitivos(3), por lo que resulta necesario examinar la prevalencia de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, así como el uso de estimulantes, especialmente el uso intencionado para potenciar el rendimiento(4) y/o de antidepresivos(5).

El objetivo de este trabajo fue conocer la prevalencia del consumo en el último año de drogas legales (alcohol y tabaco), ilegales (marihuana, cocaína, inhalables y drogas de diseño) y médicas sin prescripción (estimulantes de tipo anfetamínico y depresores del SNC) de los estudiantes de las carreras de medicina y enfermería y

determinar si este consumo está asociado a conductas de riesgo.

Un estudio realizado en estudiantes de primer y segundo año de las facultades de Ciencias de la Salud (6) en siete universidades de cinco países latinoamericanos (Colombia, Nicaragua, Chile, Brasil y El Salvador) y un país caribeño (Jamaica), mostró que el policonsumo es usual en la población estudiantil universitaria y que las combinaciones más frecuentes fueron de alcohol + tabaco; Brasil presenta un alto porcentaje en la combinación de alcohol + drogas de prescripción o alcohol + marihuana, ambas conexas con el tabaco (22%). Para Jamaica, su patrón principal es alcohol + marihuana o el de alcohol + tabaco + marihuana, todos los anteriores son identificados como factores de riesgo para iniciar el consumo de otras drogas psicoactivas ilegales como la cocaína, esta transición se define como “gateway model”.

En Cuba (7) se realizó un estudio en 174 estudiantes que cursaban el segundo año de medicina, reveló que 66.6% consumía medicamentos no recetados, con predominio en el sexo femenino; en cuanto a drogas ilegales, en los hombres fue más alto el consumo de marihuana y cocaína con 7.1% y 4.7%, respectivamente. Acerca de los conocimientos sobre los daños que ocasionan las sustancias psicoactivas en la salud de los individuos, los resultados demostraron que se tuvo mayor conciencia en las drogas legales, por otra parte, un gran

porcentaje (82.5%) desconocían los daños que pueden causar las drogas ilegales.

En la Escuela Universitaria de Enfermería de Lugo, España (8), se realizó un estudio que tuvo como objetivo conocer los patrones de consumo de sustancias adictivas de los estudiantes, la participación del alumnado fue del 61.5% (185), de los que el 83.2% correspondían al sexo femenino. La sustancia adictiva de consumo más precoz fue el tabaco (la edad de inicio fue de 15 años). Consumieron cigarrillos en el último mes un 36.2% de los estudiantes y alcohol el 89.9% (58.4% del total se embriagaron). En ese período, 2.2% utilizaron tranquilizantes/hipnóticos y la droga ilegal de mayor uso fue el cannabis (17.8%) y a continuación la cocaína (2.2%). Encontraron una asociación significativa entre el consumo de drogas ilegales y ser hombre, fumar tabaco o beber alcohol, vivir solo o con amigos (no con la familia) y tener un mal rendimiento académico; se estudió también el policonsumo, encontrando que el 16.2% manifestó haber utilizado simultáneamente alcohol y marihuana, y 4.9% alcohol y cocaína. Los autores concluyeron que los patrones de consumo son similares, y algunos incluso mayores que los de la población general en ese grupo de edad, de ahí que consideren necesarias, en el ámbito universitario, medidas específicas para prevenir la adicción.

En Medellín, Colombia (9) aplicaron un cuestionario a 625 estudiantes de medicina que cursaban los doce semestres de la carrera para conocer los motivos de su

automedicación, los resultados mostraron que se justificaban debido a que debían mejorar el sueño, para disminuir ansiedad/estrés y para mejorar el ánimo. Los resultados de los autores reflejaron que la automedicación se practica en mayor proporción en mujeres que en los hombres.

En la universidad de São Paulo, Brasil (10), midieron la prevalencia de riesgo vehicular a 155 estudiantes universitarios de primero a segundo semestre de la facultad de medicina, los participantes en su mayoría fueron hombres (55%). El comportamiento de conducir después de beber fue informado por el 33% de los estudiantes durante el último año; 15% de los estudiantes informaron beber y conducir y 18% reportó haber conducido después de beber en exceso; la frecuencia de la intención ocasional es reportado por 15% de los estudiantes, mientras que 19% informó una intención frecuente; el 90% de los estudiantes que beben y conducen así como los que conducen después de haber tomado en exceso refirieron que tiene la intención de repetir el comportamiento en el futuro. En el último año ningún estudiante reportó haber sido multado, arrestado o haber presenciado un accidente automovilístico.

También se realizó un estudio en 86 estudiantes de enfermería de una universidad particular de Arequipa Metropolitana, Perú (11), donde 91.9% fueron mujeres. En relación con las drogas de uso médico, el 19.8% (17) expresó haber consumido tranquilizantes, de los cuales 20.2% (16) eran mujeres y 14.3% (1) fueron

hombres, en cuanto a los estimulantes 16.4% expresó su consumo en la vida, con predominio en mujeres 16.4% (13) en comparación con los hombres 14.3% (1). El comportamiento declarado fue que 34.8% había tenido relaciones sexuales entre una y varias veces bajo los efectos del alcohol y drogas ilícitas. Mientras que 12.7% de los

participantes han conducido en los últimos 12 meses un vehículo motorizado después de beber alcohol y 39.5% se han trasladado en algún vehículo motorizado por una persona que estaba bajo los efectos del alcohol.

MATERIAL Y MÉTODOS

El tipo de estudio fue cuantitativo, epidemiológico, transversal y descriptivo, para el que se utilizó la base de datos del trabajo de investigación denominado Segundo Estudio sobre Percepción, Riesgo y Consumo de Drogas en Estudiantes de la Universidad Veracruzana, conocido como Percíbete 2 dentro del ámbito universitario. Se trató de un sondeo en línea, de participación voluntaria, anónima, gratuita, y de acuerdo con el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud es una investigación con riesgo mínimo al aplicarse pruebas psicológicas sin manipular la conducta de los estudiantes.

La Universidad Veracruzana está conformada por cinco Regiones o Campus distribuidos a lo largo del estado de Veracruz, de norte a sur se encuentran la región Poza Rica-Tuxpan, región Xalapa, Córdoba-Orizaba, región Veracruz-Boca del Río y en el sur, la región Coatzacoalcos-Minatitlán; en todas estas se imparten las carreras de Enfermería y Médico Cirujano. Ambas forman parte del Área Académica de

Ciencias de la Salud, que para el año 2016 contaba con una población total de 11,382 estudiantes. Para el presente trabajo, se tomó como población de estudio a 2,980 estudiantes, 1,111 (37.3%) de medicina y 1,869 (62.7%) de enfermería que participaron y respondieron el cuestionario en línea.

Se aplicó el instrumento denominado “Consumo de drogas en estudiantes universitarios” (CODEU 2) el cual estuvo integrado por 273 preguntas; para fines de esta investigación sólo se trabajó con las secciones que indagaron sobre datos sociodemográficos de los estudiantes que respondieron el cuestionario; la prevalencia de consumo alguna vez en la vida, en los últimos doce meses y en los últimos 30 días de drogas legales, ilegales y de uso médico sin prescripción. Para aquellos que respondieron haber consumido este tipo de drogas, se exploraron las conductas de riesgo en las que pudo haber estado involucrado.

El análisis estadístico fue bivariado, se utilizó la prueba Chi-cuadrada para analizar las

diferencias entre grupos (carrera y sexo), para lo cual se consideró diferencias estadísticamente significativas con un valor

de $p < 0.05$. Los datos fueron analizados con el software estadístico IBM SPSS versión 21.

RESULTADOS

El total de registros que se consideraron para este estudio fue el correspondiente 2,980 estudiantes de los cinco campus universitarios, 1,111 de medicina (37.3%) y

1,869 de enfermería (62.7%), con una edad promedio de 20 a 21 años; el 70% eran mujeres y 30% hombres (Tabla 1).

Tabla 1
Variables sociodemográficas por carrera y campus

Campus	Carrera		Sexo				Edad promedio Años		
	Enfermería n=1869		Medicina n=1111		Hombre n=871			Mujer n=2109	
	f	%	f	%	f	%		f	%
Poza Rica -Tuxpan	345	62.5	242	37.5	180	27.9	465	72.1	20.56 (DE=1.73)
Córdoba -Orizaba	477	61.6	297	38.4	238	30.7	536	69.3	21.13 (DE=2.67)
Xalapa	268	60.8	173	39.2	127	28.8	314	71.2	21.31 (DE=4.33)
Veracruz -Boca del Rio	372	49.5	380	50.5	256	34	496	66.0	21.10 (DE=2.43)
Coatzacoalcos - Minatitlán	349	94.8	19	5.2	70	19	298	81.0	21.07 (DE=2.55)

Fuente: Base de datos Percibete 2

Del total de estudiantes que participaron de ambas carreras, el 90.5% consumió drogas legales alguna vez en la vida, 13.8% drogas ilegales y 3.6% drogas médicas sin prescripción. La prevalencia en el último año del consumo de drogas legales fue de 66.8% en estudiantes de medicina y 50.7% de

enfermería; las drogas ilegales fueron consumidas por 6.1% de los estudiantes de enfermería y 13% de los de medicina; en cuanto a las drogas médicas sin prescripción, 3.7% de los estudiantes de medicina las consumieron y 1.4% de enfermería (Tabla 2).

Tabla 2
Consumo en el último año de drogas legales, ilegales y médicas sin prescripción por carrera

Carrera	Drogas legales Chi-cuadrada=72.77, p-value<0.001		Drogas ilegales Chi-cuadrada=41.48, p-value<0.001		Médicas sin prescripción Chi-cuadrada=16.76, p-value<0.001	
	f	%	f	%	f	%
Enfermería	949	50.8	114	6.1	26	1.4
Medicina	742	66.8	144	13.0	41	3.7
Total	1,691	90.5	258	13.8	67	3.6

Fuente: Base de datos Percibete 2

En cuanto al consumo por sexo, los hombres duplicaron el consumo de las mujeres en tabaco y marihuana; el alcohol también es mayormente consumido por los hombres, pero la diferencia con las mujeres es de 14 puntos porcentuales. En cuanto a las drogas médicas sin prescripción, contrario a lo

esperado, los tranquilizantes fueron mayormente consumidos por los hombres que por las mujeres (2.1% y 1.7% respectivamente); el consumo de medicamentos estimulantes fue similar y bajo en ambos sexos. Las diferencias encontradas por sexo fueron estadísticamente significativas (Tabla3).

Tabla 3
Consumo de drogas legales, ilegales y médicas sin prescripción por sexo

Tipo de droga	Hombres		Mujeres		Chi-cuadrada	p-value
	f	%	f	%		
Tabaco	269	30.9	346	16.4	78.89	<0.001
Alcohol	559	64.2	1055	50.0	49.75	<0.001
Marihuana	118	13.5	132	6.3	46.61	<0.001
Cocaína	7	0.8	7	0.3	2.93	<0.087
Crack o piedra	2	0.2	1	0.0	2.03	<0.154
Alucinógenos	18	2.1	13	0.6	12.59	<0.001
Inhalables	6	0.7	2	0.1	8.12	<0.004
Metanfetaminas	7	0.8	8	0.4	2.21	<0.137
Heroína	1	0.1	0	0.0	2.42	<0.120
Opiáceos	4	0.5	2	0.1	4.07	<0.044
Otras drogas ilegales	3	0.3	7	0.3	0.003	<0.957
Estimulantes	14	1.6	8	0.7	12.68	<0.001
Tranquilizantes	18	2.1	36	1.7	0.44	<0.503

Fuente: Base de datos Percibete 2

El policonsumo de todo tipo de drogas (legales, ilegales y médicas sin prescripción)

en el último año, fue mayor entre los estudiantes de enfermería (55.2%) que en los

de medicina (47.8%). Se encontró que tanto los consumidores de drogas ilegales como médicas sin prescripción, consumen varias de estas drogas al mismo tiempo en comparación con los consumidores de drogas legales de ambas carreras. El

consumo de drogas médicas sin prescripción es mayor entre los estudiantes de medicina que en los de enfermería, siendo en ambas carreras mayor el consumo de tranquilizantes que de estimulantes (Tabla 4).

Tabla 4
Policonsumo en estudiantes por droga y carrera en el último año

Carrera	Policonsumo	
	f	%
Enfermería (n=1869)	1032	55.2
Médico Cirujano (n=1111)	531	47.8

Fuente: Base de datos Percíbete 2

Conductas de riesgo

Se encontraron estudiantes que en los últimos seis meses presentaron conductas de riesgos antisociales bajo los efectos del alcohol u otras drogas tales como: insultar o golpear a desconocidos, consumir alcohol en lugares no permitidos y hacer cosas peligrosas o riesgosas, presentándose todas ellas en mayor porcentaje entre los estudiantes de medicina.

Las conductas sexuales de riesgo presentes en los estudiantes fueron: tener relaciones bajo los efectos de alguna droga, seguida de los que han tenido relaciones con una pareja

que estuviera bajo los efectos de alguna droga, y haber hecho algo de lo que después se arrepienten.

Las principales conductas de riesgo reportadas para la conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol u alguna otra droga en los últimos seis meses fueron: haberse trasladado en algún vehículo motorizado conducido por una persona bajo los efectos del alcohol, el traslado en algún vehículo motorizado conducido por una persona que ha estado bajo los efectos de alguna droga ilegal y el conducir un vehículo bajo los efectos del alcohol (Tabla 5).

Tabla 5
Conductas antisociales, sexuales y vehiculares bajo los efectos alcohol u otras drogas

Conducta riesgosa	Enfermería		Médico cirujano		Chi-cuadrada	p-value
	f	%	f	%		
Haber insultado o golpeado a desconocidos estando bajo los efectos del alcohol u otra droga ¹	19	1.0	26	2.3	59.95	<0.001
Haber consumido alcohol en sitios en los que saben que no está permitido ²	34	1.8	54	4.9	67.88	<0.001
Haber hecho cosas que consideraron peligrosas o riesgosas para sí mismo ³	46	2.5	75	6.8	65.95	<0.001
Haber tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alguna droga ⁴	107	5.7	145	13.1	48.31	<0.001
Haber tenido relaciones con una pareja que estuvo bajo efectos de alguna droga ⁵	76	4.1	109	9.8	65.20	<0.001
Haber hecho algo de que se arrepienten bajo el efecto del alcohol u otras drogas ⁶	63	3.4	87	7.8	62.48	<0.001
Traslado en algún vehículo motorizado conducido por una persona que se encontraba bajo los efectos de alcohol ⁷	177	6.3	143	12.9	61.23	<0.001
Traslado en algún vehículo motorizado conducido por una persona que ha estado bajo los efectos de alguna droga ilegal ⁸	48	2.6	65	5.9	61.13	<0.001
Conducir algún vehículo motorizado bajo los efectos del alcohol ⁹	26	1.4	50	4.5	66.00	<0.001

Fuente: Base de datos Percibete 2

DISCUSIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas es reconocido como un problema de salud pública que emerge por diversos factores, tal es el caso de los jóvenes que ingresan a la universidad, la cual, según Soto(12), no solo ha sido reconocida como un instituto para capacitarse profesionalmente ante la sociedad, si no también se percibe como un espacio que propicia el desarrollo de conductas no saludables, al encontrarse sin supervisión familiar en el caso de los estudiantes que migran de sus ciudades de origen para iniciar estudios superiores.

La presente investigación reflejó que los estudiantes de las carreras de enfermería y medicina son una población en las que ha permeado el consumo de sustancias psicoactivas. Los resultados de este estudio muestran que la mayoría de alumnos (90.5%) ha consumido drogas legales tales como alcohol y tabaco alguna vez en la vida, con mayor prevalencia en el consumo en el

último año por parte de los estudiantes de medicina (66.8%) en comparación con los de enfermería (50.8%).

Por otro lado, el consumo de varias drogas se ve aumentado entre los jóvenes universitarios probablemente por el hecho de tener numerosas oportunidades de consumir sobre todo las medicamentosas, lo que los hace más vulnerables; este estudio mostró que los alumnos de enfermería presentaron mayor policonsumo, sobre todo aquellos que en el último año consumieron drogas ilegales (mariguana, cocaína-crack e inhalables) y médicas sin prescripción (principalmente estimulantes y tranquilizantes). En trabajos similares⁸ también se ha establecido el policonsumo con presencia de drogas ilegales o médicas sin prescripción con alguna otra droga, en los que 16.2% de los estudiantes manifestó haber utilizado simultáneamente alcohol y cannabis y 4.9% alcohol con cocaína.

Mientras que para otros autores⁶ como los del estudio realizado en estudiantes de Brasil, 22% presentó un alto porcentaje en la combinación de alcohol más drogas de prescripción o combinación de alcohol más marihuana, ambas conexas con el tabaco en el último mes.

La presencia de conductas riesgosas posteriores al consumo de sustancias psicoactivas estuvieron presentes en los estudiantes que participaron en este estudio; en cuanto a conductas sexuales de riesgo, el tener relaciones bajo los efectos de alguna sustancia psicoactiva, se presentó en 5.7% de los estudiantes de enfermería y 13.1% en los de medicina, esto podría deberse a que la currícula de enfermería contempla cursos de salud sexual y reproductiva, mientras que la de medicina no, aun así, estas cifras están muy por debajo de lo reportado en un estudio realizado en estudiantes de enfermería de una universidad de Arequipa metropolitana, Perú¹¹, en el que 34.8% declaró haber tenido relaciones sexuales entre una y varias veces bajo los efectos del alcohol y drogas ilícitas.

Por otro lado, los accidentes vehiculares constituyen un creciente problema de salud

pública por el hecho de ser causantes de innumerables muertes por traumatismo, vinculadas con personas que consumen alcohol al conducir e incluso a terceros que no se encontraban alcoholizados. Los datos de este estudio, revelaron que 1.4% de estudiantes de enfermería y 4.5% de medicina condujeron algún vehículo motorizado bajo los efectos del alcohol. En estudios similares, como el realizado en Brasil¹⁰, el comportamiento de conducir después de beber fue informado por 33% de los estudiantes; 15% de los estudiantes informaron beber más conducir y 18% reportó haber conducido después de beber en exceso, mientras que en el estudio de Arequipa metropolitana, Perú, se encontraron resultados similares, ya que 12.7% ha conducido un vehículo motorizado después de beber alcohol. A su vez la conducta de trasladarse en algún vehículo motorizado por alguien que estaba bajo los efectos del alcohol, estuvo presente en 6.3% de estudiantes de enfermería y 12.9% de medicina participantes en el presente trabajo, resultados que discrepan con el realizado en Perú¹¹ ya que en él se reportó que 39.5% ha presentado esta conducta bajo los efectos del alcohol.

CONCLUSIONES

El consumo de drogas ilegales en el último año para el grupo de edad de 18 a 34 años reportado por la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2016-2017) fue de 4.6%, porcentaje muy por debajo con lo reportado

por los estudiantes de las carreras de medicina y enfermería que participaron en el estudio, ya que 13.8% las consumió en los últimos doce meses, situación probablemente debida a diversos factores que se presentaron a lo largo del semestre

en el que fue recabada la información, tales como el estrés provocado por la carga académica y exigencias de los maestros, a la influencia de los amigos, a la falta de supervisión familiar, con objeto de aumentar su rendimiento académico, entre otros. Los resultados demuestran diferencias significativas según los tipos de drogas (legal, ilegal y médica sin prescripción) y el programa educativo (p -value <0.001).

Los estudiantes de medicina presentan un mayor consumo de drogas legales, ilegales y médicas sin prescripción, pero el policonsumo se presenta en mayor proporción entre los de enfermería (p -value <0.001), situación similar a la encontrada en la Escuela de Enfermería de Lugo, España, en la que el consumo de alcohol y mariguana obtuvo un 16%. En cuanto a sexo, las mujeres de ambas carreras presentan un menor consumo de todas las drogas que los hombres, se hallaron diferencias significativas entre el sexo y el tipo de droga en el consumo de tabaco, alcohol, marihuana, alucinógenos, estimulantes (todas las anteriores con p -value <0.001), inhalables y opiáceos (p -value <0.004 y p -value <0.044 , respectivamente).

Por otra parte, diversos autores (7,9 y 14) mencionan que el consumo de tranquilizantes se presenta con mayor frecuencia entre las mujeres, sin embargo, los resultados de este trabajo muestran que los hombres consumen en mayor proporción este tipo de droga médica (2.1% hombres y 1.7% mujeres) sin prescripción.

Referente a las conductas de riesgo antisociales, sexuales y vehiculares se encontró que los estudiantes de medicina presentaron en mayor proporción todas ellas. Se obtuvieron diferencias significativas entre las conductas riesgosas y el programa educativo (p -value <0.001).

Este tema de investigación es necesario que continúe abordándose, ya que los estudiantes del área de Ciencias de la Salud deberían ser los más conscientes de los efectos de las drogas y sus consecuencias ya que son los futuros profesionales que atenderán la problemática de salud de la población, además de poner en peligro el éxito de sus estudios universitarios y el logro de la meta académica que se han propuesto como parte de su proyecto de vida, pueden afectar su bienestar integral, incluidas las relaciones interpersonales que establece y la futura inserción laboral.

REFERENCIAS

1. Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Informe Mundial sobre las Drogas, 2016. [Consultado 22 Sep.2018] Disponible en: https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR_2016_Ex_Sum_spanish.pdf

2. Laranjo T. y Soares C. University residence halls: socialization processes and drug consumption. Rev Saude Pública, 2006; 40(6):1027-1034.

3. Estevez, R. y Ramos, D. Prevalencia de consumo de sustancias psicoestimulantes y factores asociados, para aumentar el rendimiento académico, en estudiantes de primero a decimo nivel de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador desde noviembre de 2013 a enero de 2014. Tesis para obtener el título de Médico Cirujano, 2014 [Consultado 02 Oct. 2018] Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/7336>
4. Webb, Valasek y North. Prevalence of stimulant use in a sample of US medical students. *Ann Clin Psychiatry*; 2013; 25(1):27-32. [Consultado 29 Oct 2018] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23376867>
5. Martínez, G. I.; Martínez, S.; Rodríguez G.; Mesa, P.; Muñoz J. y Bedoya, J. Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de Ciencias de la Salud. *VITAE, Revista de la facultad de Química Farmacéutica*; 15(2): 244-250. [Consultado 03 Nov 2018] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/vitae/v15n2/v15n2a06.pdf>
6. Herrera, A.; Prieto, R.; Veloza, M.; Riquelme, G.; De Sousa, Ma. Socorro.; Mitchell, C.; Bautista, F.; Harrison, J. y Whitehorne, P. Policonsumo simultáneo de drogas en estudiantes de facultades de ciencias de la salud/ciencias médicas en siete universidades de cinco países de América Latina y un país caribe: implicaciones de género, legales y sociales. (Brasil) *Texto Contexto Enferm*; 2012; 21(Esp):17-24. Consultado [03 Nov. 2018] Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/714/71423223002.pdf>
7. Ruiz, M. y Caballero V. Hábitos tóxicos en estudiante de segundo año de medicina (Cuba) *Revista MEDISAN*, 2013; 17(2):230-236. [Consultado 05 nov 2018] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000200009
8. Garrido, I.; Bugarín, R. y Machín, A. J. Consumo de drogas en estudiantes de enfermería. *Enferm Clínica*, 2015; 26(3):174-180. [Consultado 10 Nov 2018] Disponible en: <https://medes.com/publication/110086>
9. Berrouet, M. C.; Lince, M y Restrepo, D. Actitudes, conocimientos y practicas frente a la automedicación con productos herbales y psicofármacos en estudiantes de medicina de Medellín – Colombia. (Colombia) *MEDICINA U.P.B.* 2017; 37(1):17-24. [Consultado 22 Oct 2018] Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/artic le/view/7945>
10. Amaral, R.; Malbergier, A.; Lima, D.; Castellani, V.; Gorenstein, C. y Guerra, A. Intention to drive after drinking among medical students: contributions of the protection motivation theory. *J Addict Med*, 2017; 11(1):70-76. [Consultado 06 Dic 2018] Disponible en: https://journals.lww.com/journaladdictionmedicine/Abstract/2017/02000/Intention_to_Drive_After_Drinking_Among_Medical.11.aspx
11. Urday, F.; Gonzáles, C.; Peñalva, L. J.; Pantigoso, E. L.; Cruz, S. H. y Pinto, L. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enferm. Actual Costa Rica*, 2018; (36). [Consultado 23 Enero 2019] Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/artic le/view/33416>
12. Soto, A. M.; Bastidas, C. V.; Quimbayo, J. H. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios del área de la salud. *Rev.salud.hist.sanid.on-line*, 2017; 12(2):29-48. [Consultado 14 Dic 2018] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/psico/v20n38/0124-0137-psico-20-38-00308.pdf>
13. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2016-2017) Reporte de Drogas. Villatoro, J. A.; Resendiz, E.; Mujica, A; Bretón, M.; Cañas, V.; Soto, I.; Fregosos, D.; Fleiz, C.; Medina, M. E.; Gutiérrez, J.; Franco, A.; Romero, M. y Mendoza, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017. [Consultado 26 Sept 2018] Disponible en: https://drive.google.com/file/d/1zIPBiYB3625GBGIW5BX0TT_YQN73eWhR/view
14. Calderón, G. y Alonso, G. Consumo de tranquilizantes sin prescripción médica en estudiantes universitarios. *Revista virtual Universidad Católica del Norte*, 2014; 44 (febrero mayo):152-162 [Consultado

30 Sept 2018] Disponible en:
<http://www.redalyc.org/pdf/1942/194238608011.pdf>