

## ARTÍCULO ORIGINAL

# Estudiantes de enfermería: valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco.

## Nursing students: Values and beliefs in alcohol and tobacco consumption

Laura Dioné Ortiz Gomez<sup>1</sup>, Lucy Minelva Oxté Oxté, Ligia María Rosado Alcocer<sup>1</sup>, Dallany Trinidad Tun González<sup>1</sup>, Raquel de los Ángeles Cámara Herrera<sup>1</sup>

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los valores y creencias que influyen en el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de licenciatura en Enfermería. **Método:** Estudio cuantitativo, transversal, analítico, con 80 estudiantes seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado doble, con un nivel de confianza del 95%. **Resultado:** La prevalencia global del consumo de alcohol o tabaco alguna vez en la vida fue de 76.2% y 65%, respectivamente. Las creencias beber es emocionante (OR 7.2, IC95% 1.81-28.94), y los eventos son más divertidos cuando hay alcohol (OR 5.6 IC95% 1.11-28.34), predicen el consumo alguna vez en la vida y en el último año (OR 1.78 IC95% 1.005-3.15). Para el consumo de tabaco alguna vez en la vida, la creencia que predice el consumo fue el sentimiento de tranquilidad (OR 2.20 IC95% 1.045-4.63). Los valores tener libertad, una vida excitante y curiosidad, resultaron predictores del consumo de alcohol.

**Conclusiones:** Se encontró una alta prevalencia de consumo de alcohol entre la población estudiada, pese a que sobresalen las creencias negativas por encima de las positivas. Esta puede ser fomentada por los valores que representan emoción, curiosidad, retos, libertad pese a las creencias de causar daño ya sea a personas allegadas a uno mismo.

**Palabras clave:** Consumo de Alcohol en la Universidad, Estudiantes de Enfermería, Uso de Tabaco.

### ABSTRACT

**Objective:** To identify the values and beliefs that influence the consumption of alcohol and tobacco in nursing students. **Material and Method:** Quantitative, cross-sectional, analytical study, with 80 students selected by double stratified sampling, with a 95% confidence level. **Result:** The overall prevalence of alcohol or tobacco consumption at some time in life was 76.2% and 65%, respectively. Drinking beliefs are exciting (OR 7.2, 95% CI 1.81-28.94), and events are more fun when there is alcohol (OR 5.6 IC95% 1.11-28.34), they predict consumption sometime in life and in the last year (OR 1.78 95% CI 1.005-3.15). For the consumption of tobacco sometime in life, the belief that predicts consumption was the feeling of tranquility (OR 2.20 IC95% 1.045-4.63). The values have freedom, an exciting life and curiosity, were predictors of alcohol consumption. **Conclusions:** A high prevalence of alcohol consumption was found among the studied population, although negative beliefs stand out above the positive ones. This can be fostered by values that represent emotion, curiosity, challenges, freedom while beliefs of causing harm to either close people or oneself.

**Keywords:** Alcohol Drinking in College; Students Nursing; Tobacco Use

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Yucatán. Facultad de Enfermería. Yucatán, México.

Recibido: 5 de noviembre de 2019.

Aceptado: 28 de mayo de 2020.

Correspondencia para el autor: Laura Dioné Ortiz Gómez. Calle 90 S/N x 59 y 59ª contiguo al Hospital O' Horán. 178 C.P. 97000, Mérida, Yucatán, México. [laura.ortiz@correo.uady.mx](mailto:laura.ortiz@correo.uady.mx)

## INTRODUCCIÓN

El alcohol y el tabaco como drogas lícitas representan una gran carga para los sistemas de salud. Su uso es alarmante en el caso de la región de las Américas, donde el consumo total per cápita es superior al promedio mundial<sup>1</sup>. Por lo tanto, dicha situación requiere tomar acciones que disminuyan los casos y los efectos que conlleva.

El Informe sobre la situación del Consumo de Drogas en México 2019, reporta un aumento significativo en el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida, con base en el último reporte realizado en 2011, el rango de edad con mayor incremento comprende los 18 y 34 años, en el caso de los hombres y en mujeres este aumento se observa en edades más tempranas (12-17 años)<sup>2</sup>.

En su informe 2016 la Secretaría de Salud del país indicó que el 63 por ciento de la población consumidora de alcohol, eran adolescentes y jóvenes de entre 12 y 24 años cuyos motivos para el consumo fueron por curiosidad (29.4%), seguida por la invitación de amigos (13.5%), la experimentación (12.4%), los problemas familiares (10%), la influencia de amigos (9.4%), la aceptación del grupo (4.1%), por invitación de familiares (2.9%) o depresión (2.4%)<sup>3</sup>.

El consumo de tabaco continúa como la principal causa de muerte evitable en el mundo y se incrementa cada vez más la lista de afecciones ocasionadas por su consumo. Actualmente se sabe que el tabaco contribuye a enfermedades como cataratas, neumonía, leucemia mieloide aguda, aneurisma de la aorta abdominal, cáncer de estómago, cáncer de páncreas, cáncer de

útero, cáncer de riñón, periodontitis y otras enfermedades<sup>4</sup>.

La conducta de un individuo puede responder a patrones culturales que influyen en su comportamiento, tales conductas responden a diferentes factores que están en juego con respecto a la salud mental y depende de las condiciones en las que se desenvuelve la persona en términos laborales, los lazos sociales, afectivos y en general, al desarrollo de su personalidad y medio ambiente donde vive y se desempeña<sup>5</sup>.

En este sentido, cobra relevancia el término de valores, el cual ha sido definido como las "creencias que posee la persona sobre el estado final o conductas deseables, guían la selección y evaluación de las situaciones, sucesos, acontecimientos sociales y personales<sup>6</sup>.

La población estudiantil joven está inmersa en un proceso de adaptación a nivel personal e interpersonal, lo cual puede afectar en el desempeño académico y producir conductas de riesgo. Entre estas conductas de riesgo se encuentra el abuso de sustancias psicoactivas, que actualmente han alcanzado proporciones alarmantes y constituyen globalmente una carga sanitaria y social significativa por lo que ahora ya es uno de los problemas actuales de salud pública, que en gran medida son prevenibles<sup>7</sup>.

El uso y el abuso de drogas entre los estudiantes universitarios son indicadores de riesgo para el desarrollo de dependencia, lesiones físicas, actos ilegales, bajo

rendimiento académico, conducta sexual de riesgo y altos costos para el resto de la comunidad; la presencia de sintomatología depresiva elevada es un elemento que podría potenciar el riesgo<sup>8</sup>.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó el estudio con un diseño descriptivo, correlacional, transversal; la muestra fue constituida por adultos mayores. El estudio se realizó con estudiantes de pregrado en la disciplina de enfermería del campus de ciencias de la salud (n 293) y unidad multidisciplinaria Tizimín (n = 109), localizada al oriente y noroeste del estado de Yucatán, se consideró un enfoque cuantitativo y diseño transversal de corte analítico. Se seleccionó una muestra n 80 estudiantes mediante la técnica de muestreo probabilístico estratificado doble con un nivel de confianza del 95%, de acuerdo con las variables: adscripción (Mérida – Tizimín) y sexo del estudiante. Para ello, se incluyeron estudiantes regulares inscritos de primero a octavo semestre, mayores de 18 años de edad, quienes aceptaron participar en el estudio y firmaron el consentimiento informado. Fueron excluidos aquellos estudiantes en servicio social o que poseían expedientes incompletos. La información se recolectó mediante una batería de instrumentos en un salón destinado para el llenado anónimo de los mismos. Los instrumentos aplicados fueron los siguientes cuatro: el cuestionario de valores de Schwartz, la escala de balance decisional para el consumo de alcohol (EBDCA), el cuestionario de creencias sobre los efectos

del tabaco (CCET) y la Cédula de datos personales/Prevalencia de consumo de drogas (CDPPD).

El cuestionario de valores de Schwartz consta de 56 ítems en escala Likert, cuya escala es nada importante (0), importante (1) y muy importante (3), el coeficiente de Alpha de Cronbach oscila entre 0.84 y 0.92<sup>9</sup>. Este instrumento ha sido utilizado en adolescentes de población mexicana.

Respecto a la EBDCA posee 15 ítems constituida en el apartado de expectativas positivas del consumo (PROS) y expectativas negativas (CONTRAS), la escala de respuesta se encuentra en escala likert siendo de 1 (Muy en desacuerdo) al 4 (Muy de acuerdo), el coeficiente de Alpha de Cronbach es de .91 para la subescala de pros y de .84 para la subescala de contras<sup>10</sup>.

El CCET consta de 17 preguntas con cuatro opciones de respuesta que son: muy en desacuerdo (1), en desacuerdo (2), de acuerdo (3) y muy de acuerdo (4). La puntuación para la sub-escala de barreras (CONTRAS) comprende 9 preguntas con un puntaje mínimo de nueve y una puntuación máxima de 36, lo cual significa que, a mayor puntuación mayores son las percepciones de contras sobre el consumo de tabaco. En la sub-escala de beneficios (PROS) consta de 8 preguntas, la puntuación mínima es de ocho

y el máximo de 32 puntos, en donde a mayor puntuación obtenida mayores son los beneficios percibidos del consumo de tabaco<sup>11</sup>. El coeficiente de Alpha de Cronbach es de 0.876 para la sección de pros y 0.925 para las barreras. El cuestionario fue considerado un instrumento válido y confiable para aplicarlo en la población universitaria en México.

La cédula de datos personales consta de seis ítems correspondientes a edad, sexo, estado civil, hijos, grado escolar, semestre. Por su parte, la prevalencia del consumo de drogas, consta de ocho ítems relacionados con el tiempo de consumo del alcohol y tabaco alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días.

Y para describir la prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de alcohol y tabaco de los estudiantes de enfermería se utilizó la cédula de datos generales.

Los datos obtenidos se procesaron en Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 20. Se obtuvo estadísticas descriptivas, frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y dispersión. Mediante la regresión logística binaria se utilizó para predecir el consumo de alcohol y

tabaco en los estudiantes, empleando un nivel de significancia de 0.05, e IC al 95% para los OR obtenidos. Las pruebas se realizaron para cada una de las sustancias consumidas, alcohol y tabaco, considerando las prevalencias de consumo “alguna vez en la vida y en el último año”, así como las creencias para el consumo (pros y contras), valores terminales e instrumentales.

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Yucatán con el registro 09/17; se invitó a los estudiantes a conocer la importancia del estudio, se explicó a los participantes el objetivo y metodología del estudio; finalmente se les entregó el consentimiento y posteriormente este fue firmado, como lo estipula el Capítulo I del artículo 13 de la Ley General de Salud en Materia de Investigación (SS, 1987); se respetó la dignidad y protección de los derechos y bienestar de los mismos, así como el anonimato de los participantes. Asimismo, se consideraron los lineamientos y principios establecidos por la Declaración de Helsinki II y con los principios éticos básicos declarados en el Belmont.

## RESULTADOS

### *Datos sociodemográficos*

La muestra se conformó por 33.8% (27) de hombres y 66.3% (53) de mujeres, con edades que oscilaron entre 18 y 28 años, con una  $\bar{x}$  de 20.59  $\sigma$  1.805, la variable edad presentó distribución normal( $p=.1128$ ).

A través de la cédula de datos sociodemográficos se identificó que los participantes inician el consumo de alcohol y tabaco en promedio a los 17.30 años; los hombres a los 16.8 y mujeres a los 17.1 años de edad.

Con respecto al consumo de drogas lícitas en un día típico, los estudiantes consumen máximo 10 copas de alcohol, ( $\bar{x}$  de 1.94  $\sigma$  2.457), y 3 cigarros al día, también como máximo, ( $\bar{x}$  de 0.35  $\sigma$  0.713).

#### *Prevalencias*

En cuanto a las prevalencias, el 76.2% de los estudiantes ha consumido alcohol por lo menos alguna vez en su vida, el 65% en los últimos doce meses, el 42.5% en el último mes y el 21.2% en los últimos siete días.

Referente al consumo de tabaco, 40% ha consumido alguna vez en su vida, 23.8% ha fumado tabaco en el último año, 13.8% en el último mes y un 8.8% en los últimos siete días.

#### *Valores y Creencias*

En relación con los valores de la escala de Schwartz, el 85% de los estudiantes refirieron de mayor relevancia el contar con seguridad familiar, el tener un significado en la vida, la igualdad y elegir las decisiones propias, honrar a los padres y mayores, así como la confianza; a su vez, los valores instrumentales que consideraron como nada importante fueron el ser ambicioso e influyente.

En relación con los beneficios del consumo de alcohol los estudiantes indican estar “muy en desacuerdo” con las creencias que le otorgan ventajas o beneficios al consumo, tales como que el beber proporciona más valor a las personas (59%); brinda mayor seguridad de sí mismo (51%) y el que después de unas cuantas copas se habla mejor (48%). Respecto a las barreras del

consumo opinaron estar “muy de acuerdo” en que se puede lastimar a alguien accidentalmente (60%), lastimar a las personas allegadas (56%) y que algunas personas pueden sentirse desilusionadas de quien toma mucho (54%).

En cuanto al consumo del tabaco, los estudiantes refirieron estar “muy en desacuerdo” respecto a los siguientes beneficios: hace que el momento sea rico y placentero (59%); ayuda a inspirarse para estudiar (60%) y ayuda a la digestión después de comer (62%). A su vez, opinaron estar “muy de acuerdo” respecto a las siguientes barreras o contras: provoca cáncer (75%); causa enfermedades pulmonares (74%); afecta el corazón y deja un mal sabor de boca (64%) respectivamente.

#### *Análisis de regresión logística*

Para identificar los valores y creencias que influyen en el consumo de alcohol y tabaco, se realizaron análisis de regresión logística entre los tipos de consumo con mayor prevalencia y mayor puntaje de frecuencias; a continuación, se presentan los siguientes modelos.

Modelo 1: Consumo de alcohol alguna vez en la vida y creencias

El resultado de la regresión entre la variable consumo de alcohol alguna vez en la vida y las creencias, reportó que las “beber es emocionante”, fue la variable que logró predecir en este modelo el consumo de los estudiantes hasta 7 veces mayor (OR 7,243, p ,005).

**Tabla 1**  
**Consumo de alcohol alguna vez en la vida-Creencias (PROS) sobre el consumo de alcohol.**

Variable	B	EE	W	GL	Sig.	OR	95% IC	
							In	Sp
Beber es emocionante	1,980	,707	7,846	1	,005	7,243	1,812	28,946
Sensación de felicidad	-1,044	,638	2,680	1	,102	,352	,101	1,229
Constante	-2,585	1,057	5,980	1	,014	,075		

Fuente: Escala de balance decisional para el consumo de alcohol (EBDCA), n=80.

Modelo 2: Consumo de alcohol en el último año y creencias. Para este tipo de consumo, nuevamente la creencia “beber es emocionante” resultó una variable predictora, hasta 5 veces mayor,

al igual que la creencia “Los eventos son más divertidos cuando hay alcohol”. En ese modelo, jugó un papel importante la creencia “beber da más valor a las personas” (tabla 2).

**Tabla 2**  
**Consumo de alcohol en el último año-Creencias (PROS) sobre el consumo de alcohol.**

Variable	B	EE	W	GL	Sig.	OR	95% IC	
							In	Sp
Beber es emocionante	1,621	,569	8,117	1	,004	5,061	1,659	15,440
Beber da más valor a las personas	-1,108	,564	3,858	1	,049	,330	,109	,998
Los eventos (fiestas) son más divertidos cuando hay alcohol	1,645	,587	7,862	1	,005	5,182	1,641	16,367
Constante	-2,939	,903	10,598	1	,001	,053	0	

Fuente: Escala de balance decisional para el consumo de alcohol (EBDCA), n=80.

Modelo 3: Consumo de alcohol alguna vez en la vida y en el último año con respecto a los valores terminales. Al verificar la relación entre los dos tipos de consumo con los valores instrumentales, se

encontró que el valor libertad, fue el que logró predecir el consumo de alcohol alguna vez en la vida 2 veces más (OR 2,063, p=,046). También se detectaron otros valores que en

su conjunto presentó el mejor modelo de regresión (tabla 3).

**Tabla 3.**

**Consumo de alcohol alguna vez en la vida-Valores terminales.**

Variable	B	EE	W	GL	SIG.	OR	95% IC	
							In	Sp
Una vez en la vida								
Libertad	,724	,362	3,991	1	,046	2,063	1,014	4,196
Una vida espiritual	-1,075	,355	9,183	1	,002	,341	,170	,684
Dar significado a mi vida	-1,350	,636	4,506	1	,034	,259	,075	,902
Constante	4,00	1,940	4,260	1	,039	54,857		

Fuente: Cuestionario de valores de Schwartz, n=80.

Modelo 4: Consumo de alcohol en el último año con respecto a los valores terminales.

vida excitante” (OR 2,542, p=,010), acompañado de otros valores, que proporcionaron el mejor modelo.

Para este modelo, la variable que resultó predecir el consumo 2 veces más fue “una

**Tabla 4.**

**Consumo de alcohol en el último año-Valores terminales.**

Variable	B	EE	W	GL	SIG.	OR	95% IC	
							In	Sp
En el último año								
Una vida espiritual	-,734	,273	7,208	1	,007	,480	,281	,820
Una vida excitante	,933	,361	6,689	1	,010	2,542	1,254	5,155
Autorrespeto	-1,108	,553	4,012	1	,045	,330	,112	,976
Autoridad	-,549	,290	3,572	1	,059	,578	,327	1,021

Fuente: Cuestionario de valores de Schwartz, n=80

Modelo 5: Consumo de tabaco alguna vez en la vida y valores instrumentales.

Los modelos de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en el último año, mes o

semana, no resultaron significativos con los valores terminales.

Para el consumo alguna vez en la vida, el valor “sentirse más tranquilo”, se muestra un

incremento en la posibilidad del consumo 2 veces en el modelo (OR 2,202 p=,038).

**Tabla 5.**  
**Consumo de tabaco alguna vez en la vida y valores instrumentales**

Variable	B	EE	W	GL	SIG.	OR	95% IC	
							In	Sp
Alguna vez en la vida								
Hace que la gente se sienta más adulta y segura de sí misma	-,716	,379	3,569	1	,059	,489	,233	1,027
Sentirse más tranquilo	,789	,380	4,310	1	,038	2,202	1,045	4,638
Hace que la gente se vuelva adicta	-,781	,377	4,289	1	,038	,458	,219	,959
Constante	1,961	1,384	2,007	1	,157	7,105		

Fuente: Cuestionario de valores de Schwartz, n=80.

## DISCUSIÓN

Se identificó que los estudiantes inician el consumo de alcohol y tabaco en promedio a los 17 años de edad, por sexo 16.8 y 17.1 años en hombres y mujeres respectivamente, si bien esta diferencia no fue estadísticamente significativa, concuerda con los reportes con respecto a la edad de inicio referida en la Encuesta Nacional de Consumo de Alcohol y Tabaco (ENDOCAT) en 2016, misma que determinó en México un incremento significativo del consumo de drogas a cualquier edad con respecto al año 2011, en particular en el rango de 12-17 años tanto en hombres como en mujeres 6.6% y 6.1%, respectivamente<sup>12</sup>.

Este resultado conlleva un riesgo, puesto que la literatura refiere que cuando las personas más jóvenes comienzan a consumir drogas,

mayores son los riesgos para la salud y sus consecuencias<sup>13</sup>, que en el caso del consumo de alcohol cuando este se genera a temprana edad, condiciona el desarrollo de un problema de salud pública, el alcoholismo<sup>14</sup>. Las prevalencias de consumo de alcohol y tabaco alguna vez en la vida, son similares a estudios reportados en otros países, con población universitaria; por ejemplo, en España el 92.4% de los estudiantes de 18 años reportó dicho consumo.<sup>15</sup> Sin embargo, en el presente estudio las prevalencias de alcohol en la muestra fueron mayores en comparación con las referidas para el consumo del tabaco<sup>16</sup>.

El porcentaje de estudiantes que refirieron no nunca haber consumido alcohol o tabaco, 23.8% y 60%, respectivamente, podrían estar

vinculados a la idea de ser modelos y educadores en salud, posición que permite impulsar estrategias de prevención y conocer los riesgos que implica para la salud personal y la de las personas a quienes otorgan cuidado<sup>17</sup>.

Así mismo, se ha reportado que los estudiantes de enfermería también indican motivos que favorecen el consumo de alcohol, tales como disfrutar las fiestas y ser sociales, así como un medio para reducir el estrés o aliviar el enojo<sup>18</sup>.

En este sentido, las creencias de índole negativa hacia el consumo de alcohol y tabaco fueron mayores que las actitudes positivas; contrario a lo referido en estudios que reportan que los estudiantes de enfermería visualizan el consumo de alcohol como algo normal, agradable y que relaja las tensiones del día a día<sup>19</sup>. Otros estudios afirman que la expectativa social de los adolescentes sobre los supuestos beneficios que tiene el consumo de alcohol y se refuerza el hecho de que el alcohol es un vehículo de socialización<sup>20-23</sup>.

En relación con los valores terminales el más destacado fue seguridad familiar el dar significado a la vida (ambos con el 86.3%) y finalmente el valor de igualdad, (85%).

Asimismo, referente a los valores instrumentales, el valor de elegir las propias metas el 85% lo consideró como muy importante; seguidamente el Ser capaz por un 81.2% y en el caso de los valores de la Honestidad y Responsabilidad el 80% lo refirió como muy importante. Este resultado puede ser explicado por el proceso de adaptación al que se enfrentan los

estudiantes universitarios, por una parte, el desarrollo autonomía, gestión personal del tiempo y la adaptación a la vida universitaria, y por otro, la adopción de estrategias que posibiliten la formación de fundamentos éticos aplicados a la disciplina, pues a través de un sistema adecuado de valores, se garantiza un trato mejor a las personas usuarias de los servicios de los/las profesionales de salud<sup>24</sup>.

Las creencias para el consumo de alcohol son similares a los reportados en población mexicana, destacando que los motivos de tipo social, demostraron ser predominantes, lo cual sugiere la imperiosa necesidad de desarrollar fuertes programas de promoción a la salud y prevención, ya que la formación académica de los profesionales del área de la salud, conlleva una fuerte carga de estrés y presión que pueden desencadenar estados de irritabilidad, ansiedad, etc., los cuales pueden fungir como elementos de entrada para el consumo de esta y otras drogas, y otorgar mayor importancia a las reuniones o convivencias sociales en las cuales, está presente el alcohol, probablemente<sup>25, 26</sup>.

La predicción del consumo por parte de los valores terminales e instrumentales como la libertad y una vida excitante puede ser explicado por autores que refieren que, al crecer los adolescentes, existe mayor permisividad frente al consumo de alcohol y menor percepción de riesgo, ya que se debilitan las actitudes de oposición al consumo e incrementan la aceptación de la experimentación<sup>27, 28</sup>.

Nuevamente, se hace referencia al proceso de socialización familiar; en el cual las personas se convierten en seres sociales, e interiorizando normas, valores y conductas que dan sentido social a las relaciones<sup>29</sup>.

Por su parte, el consumo de tabaco alguna vez en la vida puede ser explicado por la creencia de que el fumar hace que la gente se sienta más tranquila, ya que, en el comienzo del consumo, otorga seguridad<sup>30</sup>,<sup>31</sup>.

Finalmente, como creencia en contra del consumo de tabaco se obtuvo el que ocasiona cáncer, lo que quizás pueda ser

explicado, debido a la formación universitaria de los estudiantes y el área de formación y de ellos se espera sean modelos en su desarrollo profesional para otros estudiantes y para los pacientes que atienden. Un estudio en universitarios colombianos reportó que la enfermedad más asociada al hábito de fumar fue el cáncer de pulmón<sup>32</sup>. Compatiblemente lo reportado en adolescentes mexicanos donde un factor cognoscitivo protector contra la intención de fumar identificado en este estudio fue la creencia de las adolescentes en que el tabaco tiene propiedades adictivas<sup>33</sup>.

## CONCLUSIONES

Se encontró que los hombres inician a más temprana edad en el consumo de alcohol y tabaco; asimismo la edad promedio en que inician son los 17 años.

Tanto en el caso del alcohol y tabaco la prevalencia de consumo de alguna en la vida representó las mayores frecuencias.

Entre las principales barreras que reconocen los estudiantes respecto al consumo de alcohol es que puede lastimarse accidentalmente a alguien y en el caso del tabaco que esta causa cáncer.

La creencia de que beber es emocionante resultó un predictor hasta siete veces mayor en la prevalencia de alguna vez en la vida, en el último año fue predictor hasta cinco veces mayor.

Entre los valores, el que se identificó como un predictor de consumo de alcohol alguna vez en la vida fue el de libertad y en la prevalencia de último año fue el valor de tener una vida excitante.

En el caso del consumo de tabaco alguna vez en la vida el valor de sentirse más tranquilo mostró un incremento en la probabilidad de consumo hasta dos veces más.

Los valores y las creencias acerca de las drogas pueden influir en el consumo de ellas, por ello se requiere el desarrollo e implementación de programas de salud preventivos que fortalezcan los valores positivos personales, así como como la identificación de factores de riesgo y consecuencias del consumo de drogas lícitas para su prevención.

## DECLARATORIO DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores del presente declaran no tener conflicto de interés para la publicación de esta obra. Se agradece al CAEC UANL-CA-167: Prevención de Adicciones de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

## REFERENCIAS

1. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito UNODC. Informe Mundial sobre las Drogas 2019 [Internet]. 2019. Disponible en: [https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019\\_B1\\_S.pdf](https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019_B1_S.pdf)
2. Comisión Nacional Contra las Adicciones CONADIC. Informe sobre la Situación del Consumo de Drogas en México. [Internet]. Ciudad de México; 2019: 7-89. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment\\_data/file/477564/Informe\\_sobre\\_la\\_situacion\\_de\\_las\\_drogas\\_en\\_Mexico.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment_data/file/477564/Informe_sobre_la_situacion_de_las_drogas_en_Mexico.pdf).
3. Aumenta el consumo de alcohol entre jóvenes. [Internet]. 2016. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/aumenta-el-consumo-de-alcohol-entre-jovenes>
4. Alberg AJ, Shopland DR, Cummings KM. The 2014 Surgeon General's report: commemorating the 50th Anniversary of the 1964 Report of the Advisory Committee to the US Surgeon General and updating the evidence on the health consequences of cigarette smoking. [Internet]. 2014. Am J Epidemiol 179(4):403-12. [consultado 23 de octubre 2019]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24436362>
5. Vargas PD. Alcoholismo, Tabaquismo y Sustancias Psicoactivas. Rev. salud pública [Internet]. 2001. [consultado 2018 Sep 28]; 3(1): 74-88. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642001000100006&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642001000100006&lng=en).
6. Palacios Navarro, Santiago, Los valores humanos y la comprensión de la desobediencia civil. Revista de Psicodidáctica [Internet]. 1997; [consultado 23 de octubre de 2019] (3):113-131. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/17517792009>
7. Organización Mundial de la Salud OMS. El problema mundial de las drogas desde la perspectiva de la salud pública. [Internet]. 2017. Disponible en <http://idpc.net/es/publications/2017/07/el-problema-mundial-de-las-drogas-desde-la-perspectiva-de-la-salud-publica>.
8. González-González A, Juárez García F, Solís Torres C, González-Forteza C, Jiménez Tapia A, Medina-Mora ME, et al. Depresión y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de bachillerato y licenciatura. Salud mental [Internet]. 2012; 35(1):51-55
9. Abella García V, Lezcano Barbero F, Casado Muñoz R. Evaluación de la jerarquía de los valores humanos de Schwartz en la adolescencia: diferencias de género e implicaciones educativas. Revista Brasileira de Educação. [Internet] 2017 [consultado 21 de octubre de 2019], 22(68).
  - a. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-24782017000100123&script=sci\\_abstract&lng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-24782017000100123&script=sci_abstract&lng=es)
10. Flórez-Alarcón, L. Diferencias asociadas al género en los argumentos, las motivaciones y la autoeficacia ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Bogotá. Revista Peruana de Drogodependencias [Internet] 2003. [consultado 21 de octubre de 2019],1(1), 173- 192. Disponible en [https://www.researchgate.net/publication/305806851\\_Primer\\_numero\\_de\\_la\\_REVISTA\\_PERUANA\\_DE\\_DROGODEPENDENCIAS](https://www.researchgate.net/publication/305806851_Primer_numero_de_la_REVISTA_PERUANA_DE_DROGODEPENDENCIAS)
11. García-García P; Vázquez-Galindo L; Hayashida M, Santos, MA. Prevalencia y creencias en relación al consumo de tabaco en población universitaria. SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.) [online]. 2014, vol.10, n.3 [citado 2019-10-23], pp. 135-142. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=>

- sci\_arttext&pid=S1806-69762014000300005&lng=pt&nrm=iso
12. Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol, Tabaco 2016-2017. Ciudad de México [online] 2017. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/234856/CONSUMO\\_DE\\_DROGAS.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/234856/CONSUMO_DE_DROGAS.pdf)
  13. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas CICAD, Organización de los Estados Americanos OEA. Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2019. [online] Washington, D.C; Junio 2019. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/469575/Informe\\_sobre\\_el\\_consumo\\_de\\_drogas\\_en\\_las\\_Americas2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/469575/Informe_sobre_el_consumo_de_drogas_en_las_Americas2019.pdf)
  14. Betancourth-Zambrano S, Tacán-Bastidas L, Córdoba-Paz E. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Revista Universidad y Salud [online] 2017. [citado 29 de octubre de 2019] 19(1), 37-50. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n1/0124-7107-reus-19-01-00037.pdf>
  15. Martínez Córdor D, Martínez González F, Velázquez Miranda A. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primero de Medicina de la Universidad del País Vasco. Revista Española de Drogodependencias [online] 2018. [citado 23 de septiembre de 2019] 43 (1):12-28. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6453627>
  16. Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones SISVEA. Informe SISVEA 2016. [online]. Ciudad de México; Julio 2016: 11-98. Disponible en: [http://187.191.75.115/gobmx/salud/documentos/info\\_sisvea/informes\\_sisvea\\_2016.pdf](http://187.191.75.115/gobmx/salud/documentos/info_sisvea/informes_sisvea_2016.pdf)
  17. Rivas E, Rivas A, Bustos L. Valores expresados en estudiantes de enfermería: Temuco-Chile 2009. Ciencia y enfermería. [online]. 2011 [citado 15 de agosto de 2019]. 17(2):65-75. Disponible en [https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v17n2/art\\_08.pdf](https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v17n2/art_08.pdf)
  18. Rodríguez-Ramírez JM, Esquivel Gámez M, Landeros Velasco V, Villalpando Luna S, Rodríguez Nava V. Motivos para el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de licenciatura en Enfermería. Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social. [online]. 2018 [citado 11 de agosto de 2019] 26 (1): 41-45. Disponible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim181g.pdf>
  19. Guzmán Arteaga, Ramiro, Pacheco Lora, Martha Cecilia. Comunicación familiar y desempeño académico en estudiantes universitarios. Zona Próxima [Internet]. 2014; [citado 11 de agosto de 2019] (20):79-91. Recuperado de: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/85331022008>
  20. Ahumada-Cortez, Jesica Guadalupe, Gámez-Medina, Mario Enrique, Valdez-Montero, Carolina. El consumo de alcohol como problema de salud pública. Ra Ximhai [online]. 2017 [citado 20 de agosto de 2019];13(2):13-24. Recuperado de: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/46154510001>
  21. Flórez-Alarcón L. Diferencias asociadas al género en los argumentos, las motivaciones y la autoeficacia ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Bogotá. Revista Peruana de Drogodependencias [online].2003 [citado 14 de octubre de 2019]: 1(1), 173- 192.
  22. Londoño PC., García HW, Valencia LS & Vinaccia AS. Expectativas frente al consumo de alcohol en jóvenes universitarios colombianos. Anales de Psicología. [Internet]; 2005. [consultado 2017 marzo 29] 2(21), 259-267. Disponible en [http://www.um.es/analesps/v21/v21\\_2/07-21\\_2.pdf](http://www.um.es/analesps/v21/v21_2/07-21_2.pdf)
  23. Sánchez-Hernández CM, Pillon SC. Tabagismo entre universitarios:

- caracterização do uso na visão dos estudantes. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. [online]. 2011 [citado 23 de agosto de 2019]; 19:730–737. Disponible en <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19nspe/10.pdf>
24. Véliz Burgos A, Dörner Paris A, Gonzáles Sierra E, Ripoll Novales M. Perfil de valores de estudiantes de carreras de salud del sur de Chile. *Horiz Med*. [online]. 2017. [citado 25 de octubre de 2019]. 17(2): 48-54. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2017000200008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2017000200008)
  25. López Vásquez JA., Pacheco Hernández KP. Tenahua Quitl I. Torres Roldan AM. Prevalencia, motivos y tipos de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Nure Inv*. [online]. 2017. [citado 18 de julio de 2019]. 14(87). Disponible en: <https://docplayer.es/71821016-Original-nure-inv-14-87-prevalencia-motivos-y-tipos-de-consumo-de-alcohol-en-estudiantes-universitarios-de-enfermeria.html>
  26. Telumbre-Terrero J Y, Esparza-Almanza S E, Alonso-Castillo B A, Alonso-Castillo M T d J, Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. *Enfermería Actual en Costa Rica*. [online]. 2016. [citado 4 de septiembre de 2017]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44843206001>.
  27. Lorenzo M, Cajaleón B, Gutiérrez E. Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de nutrición de una universidad de Lima-Perú. *Revista Peruana de Epidemiología*. [online]. 2012. [citado 4 de septiembre de 2017]. 16 (5): 01-05. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=203125431011>
  28. Velicer, W. F., DiClemente, C. C., Prochaska, J. O., & Brandenburg, N. Decisional Balance Measure for Assessing and Predicting Smoking Status. *Journal of Personality & Social Psychology* [online]. 1985 [citado a de septiembre de 2019]. 48(5), 1279-1289. Disponible en: <https://psycnet.apa.org/record/1985-23613-001>
  29. Castaño Pérez GA, García del Castillo JA, Marzo Campos JC. Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. *Rev Cubana Salud Pública*. [online]. 2014 [citado 6 de septiembre de 2019]; 40 (1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662014000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662014000100006)
  30. Armendáriz García NA., Alonso Castillo MA. Alonso Castillo BA. López Cisneros MA., Rodríguez Puente LA. Méndez Ruiz MD. La familia y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia y enfermería* [online]. 2014 [citado 6 de septiembre de 2019]. 20 (3): 109-118. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532014000300010](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000300010)
  31. Pérez-Milena A, Martínez-Fernández ML. Redondo-Olmedilla M., Álvarez Nieto C. Jiménez Pulido I., Mesa Gallardo I. Motivaciones para el consumo de tabaco entre los adolescentes de un instituto urbano. *Gac Sanit*. [online]. 2012 [citado 12 de septiembre de 2019];26 (1):51–57. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112012000100009](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112012000100009)
  32. Calleja N, Aguilar J. Por qué fuman las adolescentes: un modelo estructural de la intención de fumar. *Adicciones*. [online] 2008. [citado 25 de septiembre de 2019]. 20(4):387-94. Disponible en: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/262>
  33. Hernandez J, Guevara C, Garcia M, Tazcon J. Hábito de fumar en los estudiantes de los primeros semestres de la facultad de salud: Características y percepciones. *Colombia Médica*. [online]. 2003 [citado 18 de septiembre 2019]. 37(1). Disponible en:

<http://colombiamedica.univalle.edu.co/index.php/comedica/article/view/409/1095>